

一宮市身体障害者福祉協会 会報誌

# 一宮身障だより

## INDEX

表紙絵/キクチュミ

- 第70回福祉大会・通常総会開催・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 令和元年度事業計画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 事業報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4、5
- 渋沢栄一が新一万円札に・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 手帳申請を考えている皆さんへ、ブチ健康・・・・・・・・・・ 7
- お知らせ、編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8



2019  
6月号

## ■ 第70回福祉大会・通常総会開催 ■

第70回一宮市身体障害者福祉大会と通常総会が、一宮市民会館大会議室に於いて開催されました。1部では会長挨拶の後、協会運営にご尽力を頂いた3名の方に感謝状を贈呈し、来賓の皆様より祝辞を受けました。2部では、提出された議案を審議しました。今年は70年記念大会という事で、午後から落語会が開催され、皆さん大笑いをして閉会となりました。

(感謝状受賞者、第2支部末本学氏、第4支部森育子氏、第4支部菊池由美氏)



### ■ 会長挨拶 ■

皆さん、おはようございます。本日は、お忙しい中、第70回一宮市身体障害者福祉大会・通常総会にお集まりくださりまして有難うございます。また、来賓の皆様には、公私ともにご多忙な中ご臨席を賜りまして誠にありがとうございます。日頃より私たち障害者団体のために、ご支援、ご理解を頂きまして本当に感謝申し上げます。

さて、今年は一宮市身体障害者福祉協会が創立されて70年という節目の年にあたります。協会のこれまでの活動の足跡を振り返りますと、終戦直後、戦地より戻られました傷痍軍人の皆様方の、貧困対策、生活向上を目的として福祉協会が立ち上げられたとお聞きしております。こんにちまで、歴代の会長をはじめ、会員の皆さん方の当事者運動や議員の先生方、行政、関係者の皆様方のご努力によって、今では私たち障害者に関わる法整備も整い、また行政サービスも充実し、本当に安心して暮らせる時代へと移り変わってきました。ありがたいことであり、感謝申し上げます。

しかしながら、現在では、少子高齢化に伴い組織の弱体化に歯止めがききません。65歳以上の会員さんが8割強と、今後の会運営が危ぶまれる事態となっております。会員の皆様方には、どうかご近所の障害者手帳をお持ちの方、特に若い人たちに、協会の活動に参加していただけるよう、お声がけをお願い致します。

話はかわりますが、今年元号が変わり、平成から令和と新たな時代へと移り変わりました。平成は災害の時代と言われ、日本列島各地に大きな被害をもたらしました。昨年だけでも、西日本各地を襲った集中豪雨、大阪北部地震、北海道胆振東部地震など大きな災害に見舞われています。私たちが住むこの地方でも、今後30年の間に8割の確率で東南海地震が来るといわれています。災害時には、自助、共助、公助と言われていますが、災害弱者でもあります私たち障害者にとって、最も大事なことは自助です。日頃より自分の命は自分で守るんだという意識で、災害に備えて準備していただければと思います。最後になりましたが、新しい令和の時代になって大きな悲惨な災害が来ないことを祈りまして私の挨拶とします。

一宮市身体障害者福祉協会 会長 松崎 俊行

## ■ 令和元年度事業計画 ■

### I. **一宮市身体障害者福祉協会関係事業**

- 1) 春一番グランドゴルフ・クオリティ大会 (4月14日) / 大平島公園
- 2) 第70回一宮市身体障害者福祉大会・通常総会 (6月2日) / 一宮市民会館
- 3) 練成会 秋に予定
- 4) なかよしカラオケ交流会 令和元年2月26日 / カラオケミュージック今伊勢店
- 5) ふれあい一泊旅行 令和2年3月予定
- 6) 部活動・クラブ活動など各定例日、計画により開催
- 7) 一宮市委託文化事業(華道教室=月2回第2・4木曜日 午後1時 / 正月花講習 12月)
- 8) 身体障害者よろず相談事業(毎月第2・4土曜日午後1時~3時 / 思いやり会館)

### II. **北尾張地区協議会関係事業**

- 1) 北尾張地区役員等宿泊研修会 5月13日(月)・14日(火) / 蒲郡三谷温泉海陽閣
- 2) 身体障害者ゲートボール県予選会 6月10日(日) / 一宮市奥町公園グランド
- 3) 北尾張地区役員連絡員等社会見学 7月2日(火) / 福井大野方面
- 4) 北尾張地区グラウンド・ゴルフ大会 10月3日(木) / 岩倉市憩いの広場
- 5) 北尾張地区身体障害者ポッチャ大会 10月14日(月) 愛知勤労障害者体育館
- 6) 身体障害者カラオケ交流会 令和2年1月26日(日) / 尾西グリーンプラザ
- 7) 支部長会(年4回程度開催予定) / 稲沢市社会福祉協議会

### III. **上部団体(愛知県・愛身連等)の行う事業**

- 1) 愛知県身体障害者スポーツ大会、ポーリング 4月13日(土) / 名古屋市
- 2) 愛知県身体障害者スポーツ大会、卓球・水泳 5月14日(土) / 安城市
- 3) 愛知県身体障害者スポーツ大会、陸上 5月20日(日) 豊田市運動公園
- 4) 愛知県身体障害者作品展 9月14日(土)・15日(日) / 豊明市文化会館
- 5) 愛知県身体障害者ゲートボール大会 9月7日(日) / 一宮市総合運動場
- 6) 愛知県身体障害者カラオケ交流会 9月29日(日) / ARCO清州
- 7) 愛知県身体障害者相談員研修会 委託・愛知県社会福祉協議会事業 10月予定 / 岡崎市
- 8) 中部ブロック身体障害者相談員研修会 10月23日(水) 24日(木) / 長島温泉
- 9) 愛知県身体障害者カローリング交流大会 11月4日(月) / 安城市
- 10) 愛知県身体障害者グラウンド・ゴルフ大会 11月17日(日) / 半田市運動公園
- 11) 第59回愛知県身体障害者福祉大会 12月8日(日) / 碧南市文化会館
- 12) 愛知県身体障害者相談員宿泊研修会 令和2年2月2日(日)・3日(月) / スイートピア江南

### IV. **その他の関係団体事業**

- 1) いちのみやボランティアフェスティバル2019 10月20日(日) / 一宮市スポ文
- 2) 一宮市身体障害者スポーツ大会 12月1日(日) / 木曾川体育館

## ■北尾張地区協議会カラオケ交流会

北尾張地区協議会主催のカラオケ交流会が、大治町総合福祉センター希望の家で午前9時30分～午後3時まで昼食を挟んで開催されました。北尾張地区支部の歌自慢の会員さん42名がそれぞれ得意の歌を熱唱され、応援に来た会員さんも含め会場は熱気に溢れ楽しい一日を過ごすことができました。一宮市からは「カラオケクラブ」のメンバーを中心に9名が参加しました。

開催日 平成31年1月26日(土)

開催場所 大治町総合福祉センター



## ■愛知県身体障害者相談員研修会

第19回愛知県身体障害者相談員顕彰会が豊橋市ホテルシーパレスリゾートで開催されました。1日目は、開会あいさつの後、地域フォーラムとして「今、名古屋城で起きていること」と題して愛知障害フォーラム事務局長の辻直哉氏とAJU車いすセンターの柳原康来氏の講演がありました。2日目は「笑顔で健康」と題して豊橋市社協理事の近藤洋二氏、「視覚障害者の課題と支援」と題して歩行訓練士の坂部司氏の講演がありました。

開催日 平成31年2月3日(日)・4日(月)



## ■一宮身障なかよしカラオケ交流会

一宮市身体障害者福祉協会が主催する「なかよしカラオケ交流会」が今伊勢にあるカラオケビックエコーで開催されました。今年は19名の参加申し込みで、例年よりも少なめの人数で開催準備をしましたが、当日4名の方が体調不良等の理由で欠席され、結果15名での開催となりました。人数が少なかった事もあり参加された皆さんが得意の曲を何曲も歌うことができました。

開催日 平成31年2月27日(水)

開催場所 今伊勢ビックエコー



## ■ふれあい宿泊旅行

一宮市身体障害者福祉協会が主催して開催されている、「ふれあい宿泊旅行」が参加者 30 名にて昨年と同様「三河湾リゾートリンクス」にて行われました。行きがけに碧南市にある「碧南海浜水族館」を見学し、夜の宴会ではカラオケ等々和気藹々と盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。翌日は「名古屋城本丸御殿」を見学した後、皆さん思い思いに昼食をとったり、散策を楽しんだり、楽しい一日を過ごしました。

開催日 平成 31 年 3 月 24 日(日)・25(月)  
開催場所 三河湾リゾートリンクス



## ■春一番グラウンドゴルフ・クロリティ大会

春一番グラウンドゴルフ&クロリティー大会が、参加者 32 名にて大平島公園グラウンドで開催されました。雨模様で心配しながらゲーム開始となりましたが、なんとか昼まで雨は持ちこたえ、グラウンドゴルフ 8 ホール、クロリティ 2 ゲームで競技を行いました。競技終了後、上位順位の者から景品を賞しました。今年は参加者が少なかった事もあり、それぞれ沢山の景品を持ち帰ることができ満足の日でした。

開催日 平成 31 年 4 月 14 日(日)  
開催場所 大平島公園グラウンド



## ■北尾張地区協議会役員宿泊研修会

昨年同様、蒲郡三谷温泉にあるホテル海陽閣で北尾張地区協議会役員宿泊研修会が各支部より 24 名が参加して開催されました。初日は 30 年度の事業報告・収支決算と新年度の事業計画・予算案の説明を受けた後、災害弱者である私たち障害者が、いざ災害が起きた時どう行動すべきかなど過去の災害の事例を参考にしながら話し合いました。2 日目は、西浦にあるガン封じ寺にお参りに出かけましたが雨が降って中止、西尾市のお茶工場を見学して、昼食を食べ帰途につきました。

開催日 平成 31 年 5 月 13 日(月)・14日(火)



## ■日本の福祉の草分け 渋沢栄一が新1万円札に■



財務省は、2024年度上期をめぐり、1万円札、5000円札、1000円札の紙幣と500円硬貨を全面的に刷新すると発表しました。1万円札表面の肖像画には、中央慈善協会（現全国社会福祉協議会）初代会長の渋沢栄一が選ばれた。5000円札は近代的女子高等教育に尽力した津田梅子、1000円札は医者で細菌学者の北里柴三郎に替わります。

誰もが紙幣の違いを判別しやすいようにユニバーサルデザインを取り入れるのが特徴で、視覚障害者が指で判別しやすいように紙幣の種類を識別するマークの形状や位置を変更する。弱視の人が見やすいように表と裏の額面数字を現紙幣より大きくなります。

渋沢は1840年、埼玉県深谷市生まれ。銀行、保健、家運、造船、製糸など500以上の会社を育てたほか、一橋大、日本女子大、日本赤十字社、聖路加病院の設立にも力を尽くした。1931年、91歳で没した。

福祉関係では、生活困窮者や病者、孤児、高齢者、障害者の保護施設「東京養育院」の理事長を1874年の創設時から57年間務めたほか、わが国初の知的障害児者施設「滝乃川学園」の創設に尽力するなど多くの功績を残した。全国方面委員連盟（現全国民生委員児童委員連合会）の初代会長も務めており、全社協役員室には、今も大理石の胸像が置かれている。

安心・ていねい・スピーディ  
あなたの暮らしをお手伝い!



電化製品のことがなら、何でもご相談ください

株式会社 山内エレクトク

みんな笑顔で暮らしたい  
「快適な介護環境をめざします」

福祉用具(販売・レンタル)医療機器全般、  
住宅改修等お気軽にご相談ください



こころ豊かに生きるために「安・楽・満」の介護を提案します



株式会社 モリト

本社/愛知県一宮市東岡町3-36



<http://www.moritoh.co.jp>

0120-65-2525

## ■手帳申請を考えている皆さんへ■

### ■障害者手帳のメリット

障害者手帳には、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳があります。これまでと同じように生活費がかかる上に障害を持つことで医療費が増えます。障害者手帳があることで、国からサポートを得て、経済的負担を減らすことができます（障害者手帳の種類や等級によって、得られる控除や割引が異なる部分があります）。

また、障害者手帳を持つことで、障害に対して職場に配慮を求められる障害者枠の求人に応募することができます。

どの障害者手帳も共通するメリットは、所得税と住民税の控除があることです

### ■障害者手帳の申請方法

手帳を取得したい場合は、まず市区町村の障害福祉担当窓口にご相談して、必要な書類をもらいましょう。手帳を申請するには、医師による診断書が必要です。料金は、1500円～1万円と病院によって異なります。それから、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳とそれぞれの手帳によって手続きが異なりますので、市区町村の担当者や障害福祉に関係する支援機関窓口の相談員や専門家にサポートしてもらいながら手続きをすすめていきましょう。

障害者手帳のメリットはたくさんありますが、気持ちの上での決断が必要となります。障害者手帳を取得しないで生活することに越したことはありません。しかし、障害と上手く付き合って生活することを考えると、手帳を持つことで、その負担や不便を少しでも減らすことになるかもしれません。

## ■プチ健康法■

～健康長寿はアブラナ科の野菜で～

健康長寿について、45歳～74歳の日本人男女8万8184例の解析が行われたそうです。その結果を報告した論文によると、アブラナ科の野菜の摂取量が多いために多いグループは、摂取量が最も少ないグループに比べて、死亡リスクが男性で14%、女性で11%有意に低下したということです。特に女性では、心臓病や脳卒中の死亡リスクが著しく低下したのだとか。

アブラナ科の野菜といえば、キャベツ、ブロッコリー、小松菜、大根、白菜、青梗菜など。1日の摂取分量までは不明ですが、よりたくさん食べることが健康につながることは間違いなさそうです。

どれも身近にある野菜ばかりですから、積極的に摂って健康長寿を目指しましょう。

# ごとう歯科医院

TEL 0586-78-7870

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後2:00～6:00	●	●	●	/	●	▲	/

▲土曜は5時まで 休診日 木曜・日曜・祝日

一宮市更屋敷字門54-2

## 部・クラブ活動員募集!

～仲間と一緒に活動しませんか～

女性部・ゲートボールクラブ

カラオケクラブ・パソコンクラブ

グランドゴルフクラブ・手芸クラブ

一宮市身体障害者福祉協会

事務局 松崎 (86-6886)

## ■新事業 カローリング交流大会 安城市で開催■

今年度から新しい事業としてカローリング交流大会を実施します。愛身連組織機能強化等に向けた行動計画を着実に遂行するため、3ヵ年行動計画の最終年度にあたる昨年度、新たな事業についてプロジェクトチーム会議で候補事業を出し合い、一つに絞った後、企画部会、理事会で検討し、カローリングを実施することに決まりました。

皆さんはカローリングをご存知でしょうか。カローリングは、氷上で行うカーリングをフロアーで手軽にできるように考えられたスポーツです。フロアーコートで、1チーム3人のプレイヤーが6個のジェットローラを、コートの先端にある直径90cmのポイントゾーンに向け、相手チームのプレイヤーとジェットローラを交互に走行してぶつけ合い、得点を競うゲームです。チームプレーを楽しむスポーツであり、簡単なルールと使いやすい用具で、特別な技術も力も必要としないので、子どもから高齢者まで手軽に楽しめるスポーツです。

【日時】11月4日（月・振替休日）午前10時～午後4時まで（予定）

【場所】安城市体育館

【参加費】未定

【申込み】一宮市身体障害者福祉協会

### 一宮市身体障害者福祉協会 相談室

会員の皆様が、日頃生活をするにあたっての困りごと、悩みごと等がございましたら、お気軽にお立ち寄りください。障害者仲間の相談員がお話を伺います。

毎月第2・4土曜日 午後1時～3時まで  
思いやり会館1階 身体障害者相談室  
一宮市桜一丁目12-1  
TEL 0586-71-0105（内線117）

### ■編集後記■

今年は、元号が変わり平成から令和へと新時代の幕開けです。私たち障害者にとって安心して暮らしやすい世の中になると良いですね。来年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。5月9日より公式サイトで観戦チケットの抽選申し込みが開始されました。皆さんは申し込みをされましたか？ 私は苦労して、やっと申し込むことが出来ました。

わたしたちは「笑顔の介護」でお手伝いします。

福祉用具・販売  
福祉用具・レンタル

アバンセ介護センター  
訪問介護・重度訪問介護

株式会社アバンセライフサポート

一宮市新生3-9-1

障害者グループホーム  
あゆみ

高齢者グループホーム  
こころ



0120-5960-71

地域活動支援センター  
きらり

高齢者デイサービス  
おかげ庵さくら

ホームページ <http://a-lifesupport.co.jp/>

愛知・岐阜・三重・長野で介護施設など35事業所を運営しております。

E-mail: [fukushi@a-lifesupport.co.jp](mailto:fukushi@a-lifesupport.co.jp)